



ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
644007, Омск, ул. Белинского, 102
ИНН 54-0702501
УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО СК «Инкос»
Ермолин А.П.
Филиал № 5419 ЛТБ 24 (ПАО)

**Понедельник 1 недели 2024 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная рисовая		№ 54-26к	200	4,60	5,80	24,30	167,20
Сыр в нарезке		№ 54-1з	30	7,00	8,90	0,00	107,50
Масло сливочное		№ 54-19з	10	0,10	7,30	0,10	66,10
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,60*	0,50	29,50	140,60
Чай с молоком и сахаром		№ 54-4гн	200	1,60	1,10	8,60	50,90
Итого за Завтрак:	90,00			17,900	23,600	62,500	532,300

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	60	0,90	2,83	4,43	46,80
Щи из свежей капусты с картофелем		№ 88/2011	200	1,90	7,20	7,50	102,20
Фрикадельки из говядины		пром.товар	90	12,30	10,90	6,10	172,00
Соус сметанный		№ 54-1соус	50	0,70	4,10	1,60	46,50
Макаронны отварные		№ 54-1г	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Компот из клубники		№ 54-31хн/2020 г.	200	0,10	0,00	7,20	29,30
Итого за Обед:	90,00			27,300	30,530	99,030	781,100

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Котлета из курицы с морковью тушеная соусе		№ тпп/354/2011	120	9,90	14,24	13,36	224,28
Рис отварной с овощами		№ 334/2016	180	4,16	5,65	37,60	220,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с молоком и сахаром		№ 54-4гн	200	1,60	1,10	8,60	50,90
Итого за Завтрак:	86,60			18,660	21,290	79,260	589,480

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Щи из свежей капусты с картофелем		№ 88/2011	250	2,40	9,00	9,40	127,80
Фрикаделька из говядины запеченная в соусе		пром.товар/343/2011 г.	120	12,94	11,97	18,33	232,76
Макаронны отварные		№ 54-1г	180	6,40	5,90	39,40	236,20
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из клубники		№ 54-31хн/2020 г.	200	0,10	0,00	7,20	29,30
Итого за Обед:	93,15			24,840	27,170	94,030	719,860

Дотационное питание (10 рублей).

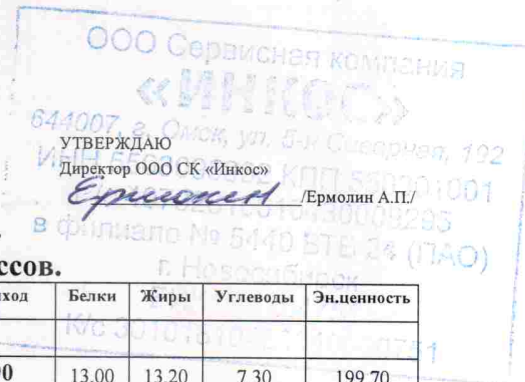
Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Каша молочная рисовая		№ 54-25.1к	100	2,30	2,90	12,15	83,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,90	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			4,000	3,050	28,450	157,300

Зав.производством

ay



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ г. Омска "СОШ № 16"
 С.Г. Полякова/



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «Инкос»
 Ермолин А.П./

**Вторник 1 недели 2024 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Тефтели из говядины с рисом		пром.товар	90	13,00	13,20	7,30	199,70
Соус сметанный с томатом		№ 331/2011	50	0,70	1,40	2,70	25,60
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Чай с клюквой и сахаром		№ 54-10гн	200	0,20	0,10	6,80	28,90
Итого за Завтрак:	90,00			25,400	21,600	72,500	585,700

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из моркови		№ 6/2011 г.	60	0,68	5,50	5,40	73,50
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	200	14,00	6,10	9,10	147,10
Рагу из курицы		№ 54-22м	250	26,20	8,80	21,90	271,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,40	0,00	19,80	80,80
Итого за Обед:	90,00			47,380	21,000	95,600	760,600

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Тефтели мясные запеченные в соусе		пром.товар/344/2011 г.	120	13,30	14,20	9,70	224,80
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	180	9,84	7,60	43,10	280,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	40	2,65	0,50	15,90	78,25
Чай с клюквой и сахаром		№ 54-10гн	200	0,20	0,10	6,80	28,90
Итого за Завтрак:	81,02			25,990	22,400	75,500	612,390

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	250	17,50	7,60	11,40	183,90
Рагу из курицы		№ 54-22м	280	29,34	11,00	27,40	339,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,40	0,00	19,80	80,80
Итого за Обед:	103,28			50,240	18,900	78,300	698,100

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	100	5,50	4,20	23,93	155,80
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,90	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			7,200	4,350	40,230	229,500

Зав. производством *сз*



СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ г. Омска "СОШ № 16"
 С.Т. Полякова

ООО Сервисная компания
 «ИНКОС»
 644007, г. Омск, ул. 5-я Советная, 192
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «Инкос»
 Ермолин А.П./Ермолин А.П./
 в филиале № 5440 БТБ 24 (ПАО)
 г. Новосибирск

Среда 1 недели 2024 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Запеканка из творога с морковью		№ 224/2011 г.	150	15,60	9,20	26,20	249,60
Сгущенное молоко		пром.товар	10	0,70	0,90	5,60	32,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Йогурт		пром.товар	95	3,90	1,40	5,60	50,80
Итого за Завтрак:	90,00			24,200	11,900	68,400	477,100

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Огурцы консервированные		№ 71/2011 г.	60	0,48	0,06	1,02	6,00
Свекольник со сметаной		№ 54-2с	200	1,80	4,30	10,70	88,30
Печень по-строгановски		№ 255/2011	90	15,10	14,30	6,00	212,80
Картофель отварной, с маслом		№ 423/2011	150	2,90	3,70	22,20	133,80
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из изюма		№ 54-4хн	200	0,40	0,10	18,30	75,90
Итого за Обед:	90,00			25,980	23,460	89,920	673,300

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Запеканка из творога с морковью		№ 224/2011 г.	180	17,72	11,10	31,40	299,52
Сгущенное молоко		пром.товар	30	1,40	1,80	11,20	65,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Йогурт		пром.товар	95	3,90	1,40	5,60	50,80
Итого за Завтрак:	98,32			23,120	13,300	73,600	508,920

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Свекольник со сметаной		№ 54-2с	250	2,25	5,40	13,40	110,40
Печень по-строгановски		№ 255/2011	100	16,80	15,90	6,70	236,40
Картофель отварной, с маслом		№ 423/2011	180	3,50	4,40	26,64	160,60
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из изюма		№ 54-4хн	200	0,40	0,10	18,30	75,90
Итого за Обед:	98,91			25,550	26,000	66,440	601,200

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Печенье		пром.товар	25	1,900	4,125	16,700	115,000
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			2,100	4,125	23,100	141,800

Зав. производством

С.Т. Полякова



ООО Сервисная компания
«ИНКОС»
 644007, г. Омск, ул. 5-я Советная, 192
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «Инкос»
Ермолин А.П. /Ермолин А.П./
 В филиале № 6440 БТБ 24 (ПАО)

**Четверг 1 недели 2024 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Салат из белокачанной капусты		№ 54-7з	60	0,99	6,05	5,78	84,50
Котлета из курицы		№ 54-5м	90	17,20	3,90	12,00	151,80
Картофельное пюре		№ 54-11г	150	3,10	5,30	19,80	139,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	90,00			23,790	15,550	58,980	473,900

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	60	0,87	5,32	5,84	74,70
Суп из овощей		№ 54-26с	200	1,40	1,90	8,10	55,50
Котлета рыбная, минтай		№ пром.	90	12,60	2,40	7,70	102,90
Соус сметанный		№ 54-1соус	50	1,50	8,20	3,30	93,00
Рис отварной		№ 54-6г	170	4,10	5,50	41,30	230,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из брусники		№ 54-11хн	200	0,10	0,10	7,80	32,70
Итого за Обед:	90,00			25,870	24,420	105,740	746,000

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Котлета из курицы тушеная в соусе		№ тпп/343/2011	120	18,10	8,80	13,96	207,63
Картофельное пюре		№ 54-11г	180	3,72	6,40	23,80	167,30
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	94,35			25,020	15,600	64,060	496,630

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп из овощей		№ 54-26с	250	1,75	2,40	10,10	69,40
Котлета рыбная запеченная в соусе		пром.товар/354/2011 г.	120	12,70	7,32	9,70	158,70
Рис отварной		№ 54-6г	180	4,30	5,82	43,70	244,30
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из брусники		№ 54-11хн	200	0,10	0,10	7,80	32,70
Итого за Обед:	101,44			21,850	15,940	91,000	598,900

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Рис отварной		№ 54-6г	100	2,40	1,80	13,50	75,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			4,100	1,950	29,750	149,100

Зав. производством *су*



ООО Сервисная компания
 «ИНКОС»
 644007, г. Омск, ул. 5-я Салтыкская, 102
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «Инкос»
 Ермолин А.П.
 в филиале № 5440 ВТБ-24 (О-О)
 г. Новосибирск

**Пятница 1 недели 2024 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Икра кабачковая		пром.товар	60	0,90	2,83	4,43	46,80
Плов с курицей		№ 54-12м	200	27,20	8,10	33,20	314,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с черникой и сахаром		№ 54-8гн	200	0,30	0,10	7,20	31,20
Итого за Завтрак:	90,00			31,400	11,330	64,530	486,400

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Горошек консервированный		пром.товар	60	1,70	0,10	3,50	22,10
Рассольник Ленинградский		№ 54-3с	200	4,80	5,80	13,60	125,50
Курица, тушеная в соусе		№ 290/2011	90	21,00	5,50	3,50	147,10
Макароны отварные		№ 54-1г	170	6,00	5,60	37,20	223,00
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	70	4,60	0,80	27,70	136,90
Напиток из шиповника		№ 54-13хн	200	0,60	0,20	15,10	65,40
Итого за Обед:	90,00			38,700	18,000	100,600	720,000

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Плов с курицей		№ 54-12м	280	38,10	11,34	46,50	440,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с черникой и сахаром		№ 54-8гн	200	0,30	0,10	7,20	31,20
Итого за Завтрак:	89,71			41,400	11,740	73,400	565,400

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Рассольник Ленинградский		№ 54-3с	250	6,00	7,25	17,00	156,90
Курица, тушеная в соусе		№ 290/2011	100	23,33	6,11	3,90	163,40
Макароны отварные		№ 54-1г	180	6,40	5,90	39,40	236,20
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Напиток из шиповника		№ 54-13хн	200	0,60	0,20	15,10	65,40
Итого за Обед:	103,20			38,730	19,560	80,000	650,300

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Макароны отварные		№ 54-1г	100	3,600	2,300	9,300	63,900
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			5,300	2,450	25,550	137,600

Зав.производством *ay*